



KANGEIKO 2019

寒
稽
古

Kangeiko ist die japanische Bezeichnung für Winter-Übung – ein mehrtägiges Training, das in der kältesten Jahreszeit zur kältesten Tageszeit stattfindet.

Dieser japanischen Tradition folgend, trainieren alle, die ihren Willen und Abwehrkräfte stärken wollen, vom 28. Januar bis 1. Februar 2019 (Montag bis Freitag) jeden Morgen von 6:00 bis 7:00 Uhr im Dojo.

Kosten: Bei der verbindlichen **Anmeldung** bis 14. Januar 20 €, danach 25 €.

Anmeldung per Eintragung in die Teilnehmerliste im Dojo!